Dieta płynna w chorobie



Autor
Karolina Gorzkiewicz-Drzymalska
Dietetyk, Specjalista ds. żywienia

1 minuta czytania

Dieta płynna jest modyfikacją diety łatwostrawnej. Zalecana jest u chorych ze schorzeniami jamy ustnej i przełyku, rekonwalescentów po zabiegach operacyjnych, po urazach twarzoszczęki, po oparzeniach przełyku i żołądka, u chorych z nowotworami przewodu pokarmowego oraz w leczeniu żywieniowym.

Jeśli przygotowujesz choremu posiłki w domu, pamiętaj, że najważniejsze jest indywidualne określenie zasad żywienia i potrzeb chorych, u których często choroba nowotworowa to jedna z wielu, a cały szereg chorób towarzyszących (często metabolicznych) nakłada obowiązek indywidualnego podejścia do żywienia.

Wskazówki dotyczące odpowiedniej diety przy danym schorzeniu możesz otrzymać od **lekarza lub dietetyka klinicznego**, którzy powinni przeprowadzić analizę potrzeb żywieniowych, apetytu, dolegliwości układu pokarmowego i bólowych chorego.

Wartość odżywcza diety płynnej powinna pokrywać indywidualne zapotrzebowanie chorego.

Wszystkie posiłki przygotowane z produktów muszą być zmiksowane i rozcieńczone w celu**uzyskania konsystencji płynnej**.

Produkty do przygotowania diety płynnej:

- kasze w formie kleików
- mąka
- biszkopty, suchary
- bułka pszenna
- mleko
- ser biały homogenizowany
- jaja gotowane
- chude mięso
- wędliny i ryby
- oleje, oliwa
- ziemniaki, warzywa i owoce gotowane, przetarte lub zmiksowane

- soki owocowo-warzywne, kompoty
- płynne kisiele
- łagodne przyprawy

Może się zdarzyć, że przy dolegliwościach chory nie chce jeść. Przeczytaj co zrobić, jeśli chory nie chce jeść.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.