Sprzęt rehabilitacyjny dla chorego

Autor
Renata Lasota
Fizjoterapeutka

2 minuty czytania

Leczenie chorego nowotworowo często wiąże się osłabieniem, gorszym samopoczuciem, utratą samodzielności. Unieruchomienie chorego w łóżku może powodować postęp choroby, zanik siły mięśni, pogorszenie stanu psychicznego.

Zaniechanie aktywności fizycznej ma negatywny wpływ na funkcjonowanie narządów wewnętrznych: płuc, serca, perystaltyki jelit. Jeżeli stan chorego na to pozwala należy zachęcać go do fizjoterapii, w której pomocne będą sprzęty rehabilitacyjne.

Na sprzęt rehabilitacyjny możesz uzyskać dofinansowanie.

Przydatny sprzęt rehabilitacyjny:

- **Wózek inwalidzki** – dla osób z osłabieniem mięśni nóg lub inną dysfunkcją niepozwalającą na samodzielne chodzenie (np. ból, dysfunkcja kręgosłupa, bioder itp.). Wózek pomaga ustabilizować i utrzymać właściwą pozycję ciała i umożliwia poruszanie się.
  Na rynku mamy dostęp do różnego rodzaju wózków, także dla osób niemogących zbyt długo siedzieć. Niektóre wózki mają funkcję rozkładania oparcia do pozycji leżącej i unoszone podnóżki. Jeśli stan chorego na to pozwala, wskazana jest pionizacja, zmiana pozycji, sadzanie chorego choćby na kilkanaście minut, kilka razy dziennie. W pozycji siedzącej na wózku można wykonywać dodatkowo ćwiczenia. Zobacz zestaw ćwiczeń dla osoby siedzącej.

- **Rotor rehabilitacyjny** – urządzenie do ćwiczeń nóg i rąk. Można wykorzystywać go do ćwiczeń w pozycji siedzącej na wózku lub w fotelu, a także w pozycji leżącej. Ćwiczenia z wykorzystaniem rotora wzmacniają mięśnie rąk i nóg, pozytywnie wpływają na koordynację, działają rozluźniająco na niewielkie przykurcze w stawach. Jeśli chory jest w stanie, zalecana jest jazda na rowerze stacjonarnym.

- **Drabinka rehabilitacyjna przyłóżkowa** – pozwalająca chorym na podniesienie się w łóżku do pozycji siedzącej.

- **Balkonik/chodzik/podpórka** – ułatwia pionizację, chód, poprawia samodzielność, a co za tym idzie, komfort psychiczny. Przez korzystanie z chodzika część ciężaru ciała przenosi się na ręce, odciążając nogi (ważne przy osłabieniu lub bólu np. biodra).

- **Podnośnik rehabilitacyjny** – urządzenie do przesadzania chorego np. z łóżka na wózek.

- **Łatwoślizgi** – specjalne, zazwyczaj cienkie maty, do przesuwania chorego w łóżku bez zbędnego tarcia (ułatwienie dla opiekuna).

- Różnego rodzaju stabilizatory/gorsety ortopedyczne/ortezy – stosowane w przypadku podwyższonego ryzyka złamań oraz jako dodatkowe zabezpieczenie chorego.

- **Taśmy i gumy do ćwiczeń** – mogą być zastosowane jako obciążenie lub odciążenie przy ćwiczeniach.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.