Jak stosować akcesoria do zmiany pozycji chorego w łóżku?

Autor
Renata Lasota
Fizjoterapeutka

2 minuty czytania

Umiejętne wykonanie czynności związanych ze zmianą pozycji lub podnoszeniem chorego w łóżku pozwala uniknąć stresu i bólu choremu oraz zapewnia bezpieczeństwo opiekunowi.
Warto pomóc sobie używając odpowiednich akcesoriów ułatwiających zmianę pozycji chorego przez opiekuna: podkładu materiałowego lub maty ślizgowej.

Podkład materiałowy

- Najprostszym rozwiązaniem pomocnym w poprawianiu i zmianie pozycji chorego w łóżku jest używanie tzw. podkładu materiałowego.
- Jest to materiał, najczęściej zwykłe, bawełniane prześcieradło, złożony na pół i umieszczony na wysokości od barków do bioder chorego.
- Podkład materiałowy powinien znajdować się między prześcieradłem chorego a jednorazowym podkładem chłonnym.
- Jeżeli na łóżku chorego leży materac przeciwodleżynowy kolejność ścielenia jest następująca: materac łóżka, materac przeciwodleżynowy, prześcieradło, podkład płócienny, podkład jednorazowy chłonny.

Mata ślizgowa (łatwoślizg)

- Do przemieszczania chorego w łóżku służy również łatwoślizg (mata ślizgowa).
- Jest wykonana z bardzo śliskiej i wytrzymałej na tarcie tkaniny (zazwyczaj cienki i wytrzymały nylon powleczony silikonem) wyposażona na całej długości w uchwyty.
- Za pomocą maty ślizgowej w łatwy sposób przesuniesz chorego na boki, na plecy oraz poprawisz jego pozycję w łóżku.
- Matę ślizgową można kupić w sklepie medycznym.

Aby obrócić chorego na bok

1. Stań obok łóżka na którym leży chory, a pod nim mata ślizgowa.
2. Zegnij nogę chorego w kolanie (tę, która jest bliżej).
3. Wsuń dłonie w uchwyty maty – jedną w okolicach głowy a drugą w okolicach bioder chorego.
4. Uchwyty rozmieszczone są na całej długości maty po obu stronach, jak i na obu końcach maty.
5. Następnie zdecydowanie, ale bez szarpania, podciągnij uchwyty ruchem do siebie i obróć chorego do pozycji tyłem do siebie. Gotowe.

Aby podciągnąć chorego do góry

1. Obniż wezgłowie łóżka. Stań tak, aby znajdować się za głową chorego.
2. Wsuń dłonie w uchwyty znajdujące się w górnej części maty znajdujące się na samej górze po bokach, lub wszyty w matę nad głową chorego i zdecydowanym ruchem do siebie podciągnij chorego na macie.
3. Miej pod ręką koce, dodatkowe wałki, poduszkę do ewentualnego podłożenia pod daną część ciała chorego aby zapewnić mu większy komfort.
4. Podnieś wezgłowie łóżka, aby choremu było wygodnie.

Jeśli w trakcie czynności dolegliwości chorego nasilą się:

1. **Zachowaj spokój**

   Przerwij czynności i zachowaj spokój, co zapewni poczucie bezpieczeństwa choremu.

2. **Ustabilizuj stan chorego**

   Spróbuj ustabilizować stan chorego: podaj zalecane leki, spróbuj zmniejszyć lęk chorego. Odłóż czynności na później.

Materiały zamieszczone w serwisie bliskochorego.pl są opracowane przez ekspertów z dziedziny opieki paliatywnej, zgodnie z ich najlepszą wiedzą i doświadczeniem. Materiały te nie stanowią porady lekarskiej i psychologicznej, mają wyłącznie charakter informacyjny i nie mogą zastąpić bezpośredniej konsultacji ze specjalistą. W razie konieczności uzyskania pomocy medycznej należy zgłosić się do właściwego specjalisty.